

# ACHTSAMKEIT ALS WEG ZUR FÖRDERUNG VON ORGANISATIONS- UND LEITUNGSQUALITÄTEN

Von Mitarbeitern/-innen können wir nur verlangen, was wir selber (vor-)leben.

Achtsamkeit heißt, die vielfältigen Gesetzmäßigkeiten der Kommunikation und der Interaktion wahrzunehmen und zu respektieren

Durch achtsame und wertschätzende Eigen- und Fremdwahrnehmung öffnet sich der Raum für konstruktive Kritik und die Mitteilung von Nöten und Schwierigkeiten.



„Das Wichtigste in der Kommunikation ist, zu hören, was nicht gesagt wird.“  
(Peter F. Drucker)

Was wir von unseren Mitarbeitern/-innen erwarten, können wir nur dann wirklich verlangen, wenn wir es selber (vor-)leben. Der größte Teil der menschlichen Kommunikation geht deshalb nicht über Worte, sondern über das, was wir über ein Thema, eine Idee oder ein Projekt wirklich fühlen und denken, und was diese Gefühle und Gedanken in uns selbst und in anderen auslösen. Deshalb ist der emotionale Raum oder Rahmen für die Wirkung unserer Kommunikation ausschlaggebend.

Achtsamkeit heißt, die vielfältigen Gesetzmäßigkeiten der Kommunikation und der Interaktion wahrzunehmen und zu respektieren. Je achtsamer wir in diesen Prozessen sind, desto höher wird die Qualität unseres organisatorischen Handelns werden.

Durch achtsame und wertschätzende Eigen- und Fremdwahrnehmung öffnet sich auch der Raum für konstruktive Kritik und die Mitteilung von Nöten und Schwierigkeiten. Diese führen dann nicht zu Abwertung oder Ablehnung, sondern werden zum Ausdruck der Fähigkeit, anzuerkennen, dass im (gescheiterten) Versuch Wachstumschancen liegen.

Daraus entwickelt sich dann auch der Mut, Herausforderungen nicht zu meiden, sondern aktiv zu gestalten.

Im Seminar werden Impulse gegeben, die den Teilnehmern/Innen helfen, die Bedeutung von Achtsamkeit, Respekt, authentischer Kommunikation und Eigenverantwortung für das Klima und den Erfolg eines Unternehmens zu erkennen. In Zeiten der Stille, in Paar- und Gruppenarbeit werden die Impulse im Hinblick auf persönliche Erfahrungen und Bedürfnisse vertieft.

Zeit: Beginn: Mo., 2. Nov, 17.00 Uhr – Ende: Fr., 6. Nov, 13.00 Uhr

Ort: Kloster Marienstern Mühlberg

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung 375 € EZ // 355 € DZ p. P.

Honorar Seminarleitung: 600,00 €

Leitung / Anmeldung/ Information: Georg Reider; Tel. 0049 1522 2182 092,  
Mail: [georgreider7@gmail.com](mailto:georgreider7@gmail.com) Homepage: [www.wegenachinnen.com](http://www.wegenachinnen.com)